デイケア 4月　予定表

＊集金日　6日～15日　　平成30年

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	お花見	ペン習字 石高神社の掃除	ペーパーゲーム	リフレッシュ体操	エアロビ	ゲーム
午後		DVD鑑賞 若者グループ （卓球）	ヨガ	みんなの歌 陶芸	カラオケ 若者グループ	散歩
	9	10	11	12	13	14
午前	囲碁・将棋 短歌を作ろう	体を動かそう 畑	転倒予防体操	スケッチ	エアロビ	ヨガ
午後	短歌の会 地域の掃除	みんなの歌 陶芸	カラオケ	卓上ゲーム 陶芸	図書館 ほのぼのタイム 若者グループ	音楽を聴こう
	16	17	18	19	20	21
午前	囲碁・将棋 ほのぼのタイム	お茶会	一品料理作り	ガーデニング	エアロビ	お菓子作り
午後	カラオケ		脳トレ	話し合い・誕生日会	ほのぼのタイム 陶芸	体操
	23	24	25	26	27	28
午前	囲碁・将棋 習字 短歌を作ろう	ほのぼの祭 準備 畑	カレンダー作り	スケッチ	エアロビ	一品料理作り
午後	短歌の会	ぬり絵 陶芸	図書館	転倒予防体操 ＳＳＴ	ほのぼのタイム 陶芸	カラオケ
	30					
午前	祝日					
午後						