

# 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 デイケア 2月 予定表

\*集金日 5日~10日

平成30年

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ゲーム	エアロビ	ペーパーゲーム
午後					みんなの歌	節分祭	ヨガ
		5	6	7	8	9	10
午前	短歌を作ろう 囲碁・将棋	畑	転倒予防体操	ヨガ	エアロビ	ぬり絵	
午後	短歌の会 SST	DVD鑑賞 若者グループ	カラオケ	ペン習字 陶芸 図書館	スケッチ	カラオケ	
		12	13	14	15	16	17
午前	建国記念日	一品料理作り	お菓子作り	脳トレ	エアロビ	ゲーム	
午後		体を動かそう	バレンタイン カフェ	話し合い・ 誕生日会	ほのぼの タイム 陶芸	DVD鑑賞	
		19	20	21	22	23	24
午前	短歌を作ろう 習字 囲碁・将棋	図書館 カレンダー 作り	脳トレ	畑	エアロビ	お菓子作り	
午後	短歌の会 石高神社の 掃除	↓	ガーデニング	カラオケ 陶芸	ほのぼの タイム 若者グループ	カフェ	
		26	27	28			
午前	リフレッシュ 体操	卓上ゲーム 若者グループ	コラージュ				
午後	スケッチ	みんなの歌 SST	コラージュ 発表会 地域の掃除				